

Tudatos Gyógyszerhasználat Egyesület



**Mit tehetünk
pedagógusként a környezet
védelméért?**



A pedagógusoknak kulcsfontosságú a szerepe abban, hogy **a jövő generációit** felkészítsék a környezeti fenntarthatóság kihívásaira és a gyógyszerekkel kapcsolatos felelős magatartásra.

Fontos, hogy a fiatalok, mint a jövő fogyasztói és egészségügyi szakemberei, elegendő ismerettel rendelkezzenek a gyógyszerhulladék helyes kezeléséről.

A gyógyszerhatóanyagok nem megfelelő ártalmatlanítása a kommunális vízellátás szennyezéséhez és az ökoszisztémák károsodásához vezet.

Az ökofarmakovigilancia éppen a gyógyszerek környezetre gyakorolt nem kívánt hatásainak leírására jött létre, hogy a lakosság és a szakemberek körében is felhívja a figyelmet erre a problémára.

Ezért a legfiatalabbak tudatosságának növelése szükséges ahhoz, hogy felelős fogyasztókká és a jövő egészségügyi szakembereié váljanak. Ezen ismeretek korai elsajátítása alapvető fontosságú a közegészségügyi és ökológiai kockázatok mérséklése érdekében.

Útmutatónk segít a kulcsfontosságú környezetvédelmi és gyógyszerkezelési elvek hatékony átadásában a fiatalabb korosztály számára.

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek



Rólunk

Egyesületünk megalapítása előtt nem volt Magyarországon olyan szervezet, ami kifejezetten a **betegek gyógyszerelésével és ennek környezetvédelmi** összefüggéseivel foglalkozna.

Elsőként szeretnénk mind az **országos szintű**, mind az **egyéni szintű** egészség- és környezet-tudatosságra nevelést népszerűsíteni, a **helyes gyógyszereszedési** alapelveket laikus-szinten is terjeszteni, a keletkezett **gyógyszerhulladék** kezelésével kapcsolatos kérdéseket napirenden tartani és szakmai szempontok alapján fejleszteni.

Szakemberekből álló, egyesületünkkel többféle témában együttműködési lehetőséget kínálunk. A területen szerzett **sok éves tapasztalatnak** köszönhetően minden munkánkat a hatályos gyógyszer-kommunikációs előírásoknak megfelelően és szakmailag hitelesen végezzük.

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek



A gyógyszerhulladék és a környezet kapcsolata:

A feleslegessé vált gyógyszerek helytelen háztartási kezelése nemcsak közvetlen mérgezésveszélyt rejt, hanem a természetes vizekbe jutva súlyos ökológiai károkat és antibiotikum-rezisztenciát okoz, ezáltal komolyan veszélyeztetve mind a környezetet, mind az emberi egészséget.

Tudatos gyógyszerkezelés:

Lejárt vagy fel nem használt gyógyszereket elkülönítve, a megfelelő gyűjtőhelyekre juttatni.

Gyógyszermérgezések:

Magyarországon a véletlen gyógyszermérgezések többsége a 0-14 éves korosztályt érinti.

Pedagógusok szerepe :

Környezettudatos gyógyszerhasználatot népszerűsítő képzések, workshopok támogatása.

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek



A gyógyszerhulladék és a környezet kapcsolata

A fel nem használt vagy lejárt gyógyszerek háztartási szintű nem megfelelő ártalmatlanítása **komoly veszélyt jelent** a környezetre és az egészségre.

Az egyik fő kockázat a gyógyszerek véletlen lenyeléséből eredő akaratlan toxicitás, 2024-ben a véletlen gyógyszermérgezések **51%-a** a 0-14 éves korosztály érintette Magyarországon.

A gyógyszerek leöblítése a WC-n vagy a lefolyón, illetve a kommunális szemétbe dobása **szennyezi a vízellátást**, mivel a szennyvíztisztító telepek működését befolyásolhatják a szennyvízbe kerülő hatóanyagok.

A környezetbe jutó gyógyszerek káros hatásokat okozhatnak, például halak viselkedésének befolyásolását, vagy az **antimikrobiális rezisztencia** kialakulását. Ez utóbbi korunk egyik legnagyobb globális kihívása.

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek



Tudatos gyógyszerkezelés

Már a legfiatalabbaknak is meg kell tanulniuk, hogy a gyógyszerek lejárata után elveszíthetik hatékonyságukat, **mérgező** bomlástermékek keletkezhetnek bennük, így ezek használata még megfelelő tárolás esetén sem biztonságos.

Az egészségügyi dolgozók (pl. gyógyszerészek és orvosok) felelőssége is a racionális gyógyszerhasználat ösztönzése, hogy **ne halmozódjanak** fel felesleges készletek a háztartásokban.

A gyógyszerhulladék hazai ártalmatlanítási módja, ha azt a **gyógyszertárba**, vagy egyéb, gyógyszert forgalmazó üzletbe (pl. drogériákba) juttatják vissza.

Innen **szabályozott úton**, gyógyszer-nagykereskedők segítségével speciális hulladékégetőbe kerülnek a fel nem használt gyógyszerek, ahol biztosítják a szakszerű és a környezetre lehető legkisebb hatással történő ártalmatlanítást.

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek



Gyógyszermérgezések

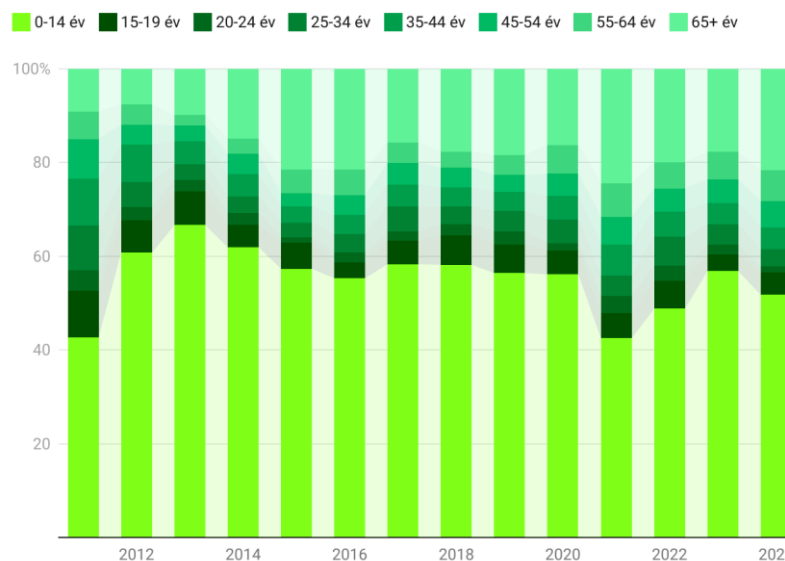
A gyógyszerhulladék nem megfelelő kezelésének egyik legközvetlenebb közegészségügyi veszélye a gyógyszerek véletlen lenyeléséből eredő akaratlan mérgezés.

Ez a kockázat különösen nagy azon háztartásokban, ahol gyermekek is élnek, és az ellenőrizetlen hozzáférés és a mérgezés esélye nagyobb.

Magyarországon a véletlen gyógyszermérgezések **több mint fele** a 0-14 éves korosztályban történik.

Pedagógusként kulcsfontosságú, hogy már a legfiatalabbakat és a szülőket is tájékoztassuk a gyógyszerek biztonságos tárolása a gyermekek elől elzárva történik, a színes pirulák nem játékok.

Véletlen gyógyszermérgezések korosztály szerinti megoszlása



Forrás: NNGYK • A készítéshez használt program: Datawrapper

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek



Pedagógusok szerepe

A pedagógusok feladata, hogy strukturált **megismerési stratégiákat** alkalmazzanak az ökofarmakovigilancia tudatosságának növelésére a már a legfiatalabbak körében is. Fontos, hogy a gyermekek és fiatalok már korai szakaszban megismerkedjenek a környezeti fenntarthatósági kérdésekkel, beleértve a gyógyszermaradványok hatásait is.

Ez az tudatosítás beépíthető **különböző tantárgyakba**, vagy környezetvédelmi világnapokon (pl. március 22. - a víz világnapja, április 22. - a Föld napja) szervezett programokba.

Az **idősebb diákok esetén** már lehetőség van a konkrét környezeti hatások megismertetésére és a más tudományágakhoz való kapcsolására. A diákok megérthetik, hogy a gyógyszerek kiválasztása az emberi és akár állati szervezetből a szennyvízzel együtt a környezetbe jut, ami a természetes vizek szennyezését okozza.

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek



Legyen partnerünk más projektben is!

Edukációs előadások

Előadások megtartását vállaljuk akár **laikusok** számára korosztály specifikusan, akár **egészségügyi szakembereknek** terápiás területre szabva.

Workshopok, trainingek

Érzékenyítő workshop, interaktív training vagy kerekasztal-beszélgetés szervezése **gyógyszerekkel kapcsolatos hulladékokról**, tudatos **házipatika kialakításáról** vagy arról, hogyan **edukáljuk a beteget** a tudatos gyógyszerhasználatról.

Kampányok

Teljes kampány vagy kampányelemek készítése **tudatos gyógyszerhasználat** témákban - szakmai tartalmak, vagy teljes szakmai és kreatív megvalósítás - online, offline, nyomtatott, videó, social media tartalmak. Tudományos support a beérkező kérdések megválaszolására.

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek



**Tudatos
Gyógyszerhasználat
Egyesület**

E-mail

info@tugye.hu

Facebook

<https://www.facebook.com/tudatosgyogyszerhasznalat/>

Instagram

<https://www.instagram.com/tudatosgyogyszerhasznalat/>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/tugye>

Weboldal

<https://tugye.hu/>

Bemutakozás

Mit tehetünk?

További lehetőségek

Elérhetőségek